

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE "VICTOR BABEȘ" TIMIȘOARA
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE MEDICINĂ
1.3 Departamentul	VII
1.4 Domeniul de studii de	Medicina
1.5 Ciclul de studii	Licenta
1.6 Programul de studii/ Calificarea	Nutriție și dietetică

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Nutriția la pacientul vârstnic							
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Dr. Oana Albai							
2.3 Titularul activităților de laborator	Conf. Dr. Oana Albai							
2.4 Anul de studiu	3	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	Examen	2.7 Regimul disciplinei	Conținut	
							Optional	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 din care: curs	1	3.3 laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28 (1 x 28 pt. 1 sem.)	3.5 din care: curs	14	3.6 laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					
Examinări (1 examen practic, 1 examen final)					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual					
3.8 Total ore pe semestru	50 (2 credite x 25 ore/credit)				
3.9 Numărul de credite	2				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Telefoanele mobile vor fi închise în timpul cursurilor, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale; • Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; • Prezența la curs este obligatorie, fiind acceptat un maximum de absențe de 30% din totalul cursurilor.
5.2 de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	<ul style="list-style-type: none"> • Telefoanele mobile vor fi închise pe durata stagiilor clinice, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul acestora și nici părăsirea de către studenți a saloanelor sau a sălii de demonstrații în vederea preluării apelurilor telefonice personale; • Nu va fi tolerată întârzierea studenților la stagii întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; • Prezența la stagiile clinice este obligatorie, fiind acceptat un maximum de absențe de 15% din totalul stagiilor; • Este admisă recuperarea absențelor în limita a 15% din numărul total al stagiilor în regim cu plată în datele stabilite la începutul modulului (excepție cazurile medicale care vor solicita individual aprobarea Decanatului); • Examenul practic se va susține în ultima zi de stagiu a modulului sau în sesiunea ordinară, din tematica stagiilor afișată în prealabil.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe Profesionale	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificarea în condiții de eficiență și eficacitate a nevoilor de îngrijiri generale de sănătate și nutriție 2. Aplicarea diferitelor tipuri de dieta în vederea profilaxiei bolilor cronice netransmisibile. 3. Acordarea elementelor de nutriție sanatoasă în vederea prevenirii bolilor cronice netransmisibile 4. Efectuarea de activități de profilaxie și de educație pentru sănătate 5. Organizarea și furnizarea de servicii de formare profesională
Competențe transversale	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, etapelor și timpilor de lucru, riscurilor aferente; 2. Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei și în relație cu pacientul 3. Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română, cât și într-o limbă de circulație internațională. 4. Preocuparea pentru perfecționarea profesională prin antrenarea abilităților de gândire critică, demonstrată prin participare activă la curs și laborator/seminar/proiect;

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ol style="list-style-type: none"> 1. Insusirea cunostintelor de nutriție generală în bolile cronice netransmisibile 2. Noțiuni privind alimentația în patologia respiratorie, cardiovasculară, digestivă, renală, osteoarticulară, a sistemului nervos, hematologică, a tulburărilor metabolice și de nutriție etc
7.2 Obiectivele specifice	<ol style="list-style-type: none"> 1. Asimilarea de cunoștințe teoretice: necesități și îngrijiri fundamentale, generale și specializate în medicina generală și de urgență. 2. Dobândirea de cunoștințe practice: necesități, îngrijiri fundamentale, generale și specializate în asistența medicală din spital și din ambulator. 3. Dobândirea abilităților necesare pentru regimul igienico-dietetic în diversele patologii ale diverselor aparate și sisteme

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr de ore	Observații
1. Introducere în geriatrie și gerontologie	<ul style="list-style-type: none"> • Prelegere orală susținută cu ajutorul prezentărilor Powerpoint structurate, interactive, însoțite de o iconografie bogată și sugestivă, disponibile pe platforma de e-learning Moodle a universității. • Materialul predat este revizuit și completat cu informația de ultimă oră relevantă pentru specializarea. • Fiecare curs prezintă la început obiectivele educaționale și se încheie cu sumarizarea noțiunilor prezentate. 	1	<ul style="list-style-type: none"> • Bibliografia facultativă este disponibilă spre consultare la Sediul disciplinei
2. Modificări fiziologice ale aparatului digestiv la vârstnic		1	
3. Necesități nutriționale la persoanele vârstnice		1	
4. Proteinele și prevenirea sarcopeniei		1	
5. Lipidele și riscul cardiovascular		1	
6. Glucidele și diabetul zaharat tip 2		1	
7. Vitamine și minerale la vârstnic		1	
8. Hidratarea la persoanele vârstnice		1	
9. Malnutriția protein-calorică		1	
10. Obezitatea la vârstnic		1	
11. Nutriția în osteoporoză		1	
12. Nutriția în boli cardiovasculare		1	
13. Nutriția în demență și boala Alzheimer		1	
14. Diete terapeutice utilizate în geriatrie		1	

Bibliografie

1. Tratat de nutriție: Gabriela Negriseanu 2005, Ed Brumar
2. Recommendations for prevention of weight gain and use of behavioural and pharmacologic interventions to manage overweight and obesity in adults in primary care. Canadian Task Force on Preventive Health Care. Guidelines 2015.

3. Mahan LK, Escott Stump S et al - Krause's Food and Nutrition care process, 13th edition, 2012.
4. Mancini M, Ordoas JM, Riccardi G, Rubba P, Strazzullo P. - Nutritional and Metabolic Bases of Cardiovascular Disease. A John Wiley & Sons, Ltd., Publication, 2011.
5. Banu C. - Alimentatia in bolile digestive, editura Asab, 2011, ISBN: 9789737725868
6. Albert-Francois Creff: Manual de dietetica in practica curenta, ed. Polirom, 2010, 113-150
7. Oana Albai, Romulus Timar. Alimentația, factor esențial al sanogenezei. ISBN 978-630-326-082-2. Editura Eurobit, Timisoara, 2024.
8. Oana Albai, Bogdan Timar, Romulus Timar. Îngrijirea pacienților cu diabet zaharat și alte afecțiuni metabolice. ISBN 978-630-326-209-3. Editura Eurobit, Timișoara, 2026

8.2Seminarii/stagii

1. Evaluarea statusului nutrițional (IMC)
2. Calcularea necesarului caloric
3. Elaborarea unui meniu zilnic echilibrat
4. Plan alimentar pentru sarcopenie
5. Plan alimentar în diabet
6. Plan alimentar în hipertensiunea arterială
7. Dietă pentru dislipidemie
8. Meniu pentru pacient cu osteoporoză
9. Adaptarea consistenței alimentelor (disfagie)
10. Prevenirea deshidratării
11. Consiliere nutrițională pentru familie
12. Studiu de caz – pacient polipatologic
13. Identificarea riscului de malnutriție
14. Evaluare practică finală

Bibliografie


1. Tratat de nutritie: Gabriela Negriseanu 2005, Ed Brumar
2. Recommendations for prevention of weight gain and use of behavioural and pharmacologic interventions to manage overweight and obesity in adults in primary care.Canadian Task Force on Preventive Health Care. Guidelines 2015.
3. Mahan LK, Escott Stump S et al - Krause's Food and Nutrition care process, 13th edition, 2012.
4. Mancini M, Ordoas JM, Riccardi G, Rubba P, Strazzullo P. - Nutritional and Metabolic Bases of Cardiovascular Disease. A John Wiley & Sons, Ltd., Publication, 2011.
5. Banu C. - Alimentatia in bolile digestive, editura Asab, 2011, ISBN: 9789737725868
6. Albert-Francois Creff: Manual de dietetica in practica curenta, ed. Polirom, 2010, 113-150
7. Oana Albai, Romulus Timar. Alimentația, factor esențial al sanogenezei. ISBN 978-630-326-082-2. Editura Eurobit, Timisoara, 2024.
8. Oana Albai, Bogdan Timar, Romulus Timar. Îngrijirea pacienților cu diabet zaharat și alte afecțiuni metabolice. ISBN 978-630-326-209-3. Editura Eurobit, Timișoara, 2026

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Studentul este familiarizat cu tratamentul prin dietă al stărilor de boală, cu care se va confrunta pe viitor în practică. Informațiile și abilitățile dobândite îi vor permite să facă față cerințelor actuale ale pieței muncii în domeniul sanitar, întrunind standardele educaționale și profesionale europene. Cunoștințele acumulate trebuie să asigure absolventului posibilitatea de a practica profesia în unitati de medicina generala, clinici medicale specializate, terapie intensiva, oncologie, paleatie

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Cunoștințe pentru nota 5:</i> noțiuni sumare referitoare la alimente permise, interzise în diverse afecțiuni, calculul necesarului hidric, energetic, studiate la curs <i>Cunoștințe pentru nota 10:</i> noțiuni aprofundate referitoare la alimentația în diverse patologii studiate la curs	<i>Evaluare finală:</i> examen	100%
10.5 Standard minim de performanță			
notiuni de baza pentru evaluarea starii de nutritie, cunoasterea necesarului caloric, hidric si plastic al fiecarei tip de patologie			

Data completării 16.02.2026	Semnătura titularului de curs Conf. Dr. Oana Albai 	Semnătura titularului de laborator/stagiu Conf. Dr. Oana Albai 
Semnătura șefului de disciplină Prof. Dr. Timar Bogdan 		
Data avizării în departament 28-02-2026	Semnătura directorului de departament Prof. Dr. Viviana Ivan 	